

PROCHE,
ACTIF,
humain !

SNAP



FORMATION

Economique, Sociale
et Syndicale

Le SNAP Pays de la Loire a le plaisir de vous convier à sa nouvelle session de formation *

« Gestion du stress – niveau 1 »

Animée par notre formatrice Nationale SNAP **Fatima CHIKAOUI**

Le Mardi 10 septembre 2024
Inscription avant le **Vendredi 09 août 2024**
PAR TEAMS

culture &
liberté

mouvement
d'éducation
populaire

Au programme

Comment gérer son stress dans le cadre professionnel - Mécanismes du stress – Techniques de gestion du stress – Exercices pratiques,

Cette formation est ouverte à tous, adhérents ou non.

POUR VOUS INSCRIRE, CLIQUEZ [ICI](#) !



En précisant le thème ainsi que votre nom, prénom, site d'affectation, et le nom de votre N+1. Nous vous renverrons une invitation ainsi que les modalités pratiques par retour de mail.

NOTA BENE

Vous devez déposer votre demande de formation au moins un mois avant la formation.

Tout salarié peut bénéficier de **15 jours de formation économique, sociale et syndicale rémunérée** dans l'année.

* Session habilitée par **CULTURE ET LIBERTE** 5 rue St Vincent de Paul - 75010 PARIS, organisme reconnu comme pouvant dispenser des formations dans le cadre du CFS, Conformément aux dispositions de l'article L. 3142-7 du Code du Travail et à l'article 40 §4 de la CCN de Pôle Emploi et l'Arrêté du ministère du travail.

PROCHE,
ACTIF,
humain !

SYNDICAT SNAP PAYS DE LA LOIRE
Déléguée Régionale : Jacqueline HERVE

Je scanne,



SNAP

syndicat.snap-paysdeloire@francetravail.fr <https://www.snap-francetravail.fr>