Syndicat National du Personnel de France Travail

Heures Mensuelles d'Informations (HMI)

Changer de regard : sur soi, le travail et les autres





Ce HMI est ouvert à tous les agents de France Travail
Au programme :

- 🧠 **Changer de regard :** Comprendre comment nos croyances influencent notre quotidien.
- 🌿 **Préserver son équilibre :** Apprendre à poser ses limites et cibler ses priorités.
- 💬 **Échanger en toute liberté :** Un temps collectif pour partager nos expériences.

✨ **Un format 100 % interactif et participatif !**

Vendredi 18 décembre 2026 à 13h30 en Teams
Horoquartz motif HMI demi-journée



A savoir

Pour y participer, adresser votre demande à **syndicat.snap-normandie@francetravail.fr** avant le **15 décembre**
Poser sur Horoquartz au plus tard 24h avant la réunion : Code **WD9 – Mandats sociaux et cessions d'heures « HMI »**
Tout agent peut bénéficier d'1 heure par mois, cumulable en ½ journée sur un trimestre ou 1 journée sur un semestre.

Je m'inscris

Syndicat SNAP
Région Normandie
syndicat.snap-normandie@francetravail.fr

culture & liberté
mouvement d'éducation populaire