PROCHE, ACTIF, humain !

SNAP

PAR TEAMS !



FORMATIONS 2027 PAYS DE LA LOIRE

Economiques, Sociales et Syndicales

RH	
Préparer mon EPA / EP	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
LUNDI 11 JANVIER 2027	Je m'inscris à cette date ICI
JEUDI 4 FÉVRIER 2027	Je m'inscris à cette date ICI
Comprendre la campagne de promotion	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
LUNDI 5 JUILLET 2027	Je m'inscris à cette date ICI
LUNDI 11 OCTOBRE 2027	Je m'inscris à cette date ICI
Recours pour non-promotion	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
LUNDI 25 JANVIER 2027	Je m'inscris à cette date ICI
VENDREDI 19 FÉVRIER 2027	Je m'inscris à cette date ICI
Règlement Intérieur de France Travail	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
JEUDI 3 JUIN 2027	Je m'inscris à cette date ICI
Droits RH	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
MARDI 21 SEPTEMBRE 2027	Je m'inscris à cette date ICI
Mutuelle/Prévoyance	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
JEUDI 11 MARS 2027	Je m'inscris à cette date ICI
LUNDI 5 AVRIL 2027	Je m'inscris à cette date ICI
VENDREDI 10 SEPTEMBRE 2027	Je m'inscris à cette date ICI

Bulletin de salaire	Cliquez sur les liens pour vous inscrire
JEUDI 26 AOÛT 2027	Je m'inscris à cette date ICI
VENDREDI 5 NOVEMBRE 2027	Je m'inscris à cette date ICI
Retraite	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
MARDI 6 JUILLET 2027	Je m'inscris à cette date ICI
MARDI 16 NOVEMBRE 2027	Je m'inscris à cette date ICI
ACCORDS SOCIAUX	
CSE, comment ça marche ?	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
VENDREDI 18 JUIN 2027	Je m'inscris à cette date ICI
Et si on parlait QVT ?	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
MARDI 14 SEPTEMBRE 2027	Je m'inscris à cette date ICI
BIEN-ÊTRE	
BIEN ÊTRE	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
VENDREDI 26 MARS 2027 (niveau 1 ouvert à tous)	Je m'inscris à cette date ICI
JEUDI 22 AVRIL 2027 **(niveau 2 réservé aux adhérents SNAP**)	Je m'inscris à cette date ICI
CONFIANCE EN SOI	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
MARDI 2 MARS 2027 (niveau 1, ouvert à tous)	Je m'inscris à cette date ICI
VENDREDI 10 DÉCEMBRE 2027 (niveau 1, ouvert à tous)	Je m'inscris à cette date ICI
MARDI 27 AVRIL 2027 **(niveau 2 réservé aux adhérents SNAP)**	Je m'inscris à cette date ICI
Luttons Ensemble Contre la Sédentarité au Travail	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
VENDREDI 29 JANVIER 2027	Je m'inscris à cette date ICI
MARDI 27 AVRIL 2027	Je m'inscris à cette date ICI
VENDREDI 22 OCTOBRE 2027	Je m'inscris à cette date ICI
HYPERCONNEXION	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
JEUDI 2 SEPTEMBRE 2027	Je m'inscris à cette date ICI
PRÉVENTION DES RPS	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
MARDI 5 OCTOBRE 2027	Je m'inscris à cette date ICI

LA COMMUNICATION NON VIOLENTE	Cliquez sur les liens pour vous inscrire
MARDI 12 OCTOBRE 2027	Je m'inscris à cette date ICI
INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
MARDI 1 JUIN 2027	Je m'inscris à cette date ICI
GESTION DU STRESS	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
MARDI 2 FÉVRIER 2027 (niveau 1, ouvert à tous)	Je m'inscris à cette date ICI
VENDREDI 8 OCTOBRE 2027 (niveau 1, ouvert à tous)	Je m'inscris à cette date ICI
MARDI 30 MARS 2027 **(niveau 2 Réservé adhérents SNAP)**	Je m'inscris à cette date ICI
PREVENTION DES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
MARDI 26 JANVIER 2027	Je m'inscris à cette date ICI
LUNDI 20 SEPTEMBRE 2027	Je m'inscris à cette date ICI
HAUTE SENSIBILITE UN ATOUT AU TRAVAIL ?	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
VENDREDI 12 FÉVRIER 2027	Je m'inscris à cette date ICI
MARDI 22 JUIN 2027	Je m'inscris à cette date ICI
DES CLÉS POUR MIEUX COMMUNIQUER ET POUR PLUS DE SOLIDARITÉ DANS LES ÉQUIPES	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
MARDI 19 JANVIER 2027 (niveau 1, ouvert à tous)	Je m'inscris à cette date ICI
LUNDI 13 SEPTEMBRE 2027 (niveau 1, ouvert à tous)	Je m'inscris à cette date ICI
MARDI 16 MARS 2027 **(niveau 2 réservé aux adhérents SNAP)**	Je m'inscris à cette date ICI
ANALYSE TRANSACTIONNELLE	**Cliquez sur les liens pour vous inscrire**
LUNDI 19 AVRIL 2027 (niveau 1, ouvert à tous)	Je m'inscris à cette date ICI
MARDI 21 SEPTEMBRE 2027 (niveau 1, ouvert à tous)	Je m'inscris à cette date ICI
MARDI 16 NOVEMBRE 2027 **(niveau 2 réservé adhérents SNAP)**	Je m'inscris à cette date ICI

Pour vous aider à choisir les formations Bien Être qui vous correspondent, voici en quelques mots ce que vous y découvrirez :

Confiance en soi – Niveau 1 : Explorez ce qui construit la confiance en soi et identifiez les ressources personnelles sur lesquelles vous pouvez vous appuyer.

Confiance en soi – Niveau 2 : Une journée centrée sur l'assertivité, les styles de communication et la méthode DESC pour travailler le positionnement, les limites, le désaccord et la critique.

Communication Non Violente : Découvrez la CNV et son processus en quatre étapes pour observer une situation sans juger, identifier les émotions et les besoins, formuler une demande et écouter l'autre.

Intelligence émotionnelle : Découvrez l'intelligence émotionnelle : le fonctionnement et le rôle de nos émotions, ainsi que la manière de mieux les prendre en compte dans notre relation à nous-mêmes et aux autres dans le cadre professionnel.

Gestion du stress – Niveau 1 : Mieux comprendre le fonctionnement du stress, reconnaître ses manifestations et expérimenter différentes façons de le réguler.

Gestion du stress – Niveau 2 : Un approfondissement du niveau 1 : les différents niveaux de prévention, les formes d'épuisement et les stratégies de récupération.

Prévention des TMS : Comprenez les facteurs de risque des TMS et découvrez les moyens de prévention liés aux gestes, aux postures, au poste et aux conditions de travail.

Haute sensibilité, un atout au travail ? : Découvrez ce que recouvre la sensibilité élevée, ses différentes dimensions et la manière dont elle peut influencer les besoins et les ressources au travail.

Des clés pour mieux communiquer et pour plus de solidarité dans les équipes – Niveau 1 : Une journée autour de l'inclusion, de la Process Communication et de premiers repères d'Analyse Transactionnelle pour mieux communiquer au travail.

Des clés pour mieux communiquer et pour plus de solidarité dans les équipes – Niveau 2 : Approfondissez la Process Communication pour mieux comprendre ce qui facilite ou complique les échanges selon les personnalités, les besoins et les réactions sous stress.

Analyse transactionnelle – Niveau 1 : Découvrez une grille de lecture pour mieux comprendre les comportements, les échanges et certaines tensions dans les relations professionnelles.

Analyse transactionnelle – Niveau 2 : Approfondissez l'Analyse Transactionnelle pour repérer les mécanismes relationnels et prendre du recul sur certaines situations.