Syndicat **Na**tional du **P**ersonnel de France Travail

Heures Mensuelles d'Informations (HMI)



Sensibilisation aux TMS
(Troubles Musculosquelettiques)
Gestes et postures préventifs

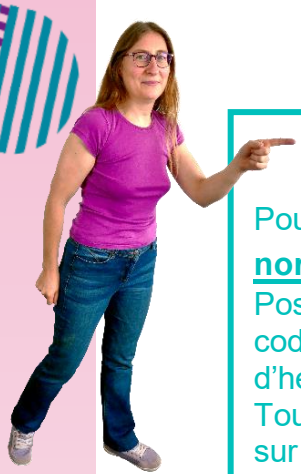


➢ **Ce HMI est ouvert à tous les agents de France Travail**

Le contenu de cette séquence :

- Définition des **TMS** (pathologies touchant les articulations, les muscles et les tendons, comme le canal carpien ou les tendinites) et identification des causes.
- Mise en pratique de techniques d'étirements et de relâchement des tensions musculaires afin de prévenir de pathologies.
  - ***Mise en pratique. Prévoyez une tenue adaptée et suffisamment d'espace autour de vous, idéalement en télétravail.***

Vendredi 27 novembre 2026 à 13h30
- **en TEAMS**
- **Horoquartz motif HMI demi-journée**



A savoir

Pour y participer, adresser votre demande à **syndicat.snap-normandie@francetravail.fr** avant le **20 novembre**
Poser sur Horoquartz au plus tard 24 heures avant la réunion :
code e-temptation Horoquartz WD9 – Mandats sociaux et cessions d'heures « **HMI** » à saisir en amont
Tout agent peut bénéficier d'1 heure par mois, cumulable en ½ journée sur un trimestre ou 1 journée sur un semestre.

Je m'inscris

Syndicat SNAP
Région Normandie
syndicat.snap-normandie@francetravail.fr

culture & liberté
mouvement d'éducation populaire